

Le corset dans la scoliose de l'adulte

La scoliose de l'adulte

QUAND Y PENSER ?

- Douleur lombaire
- Douleur radiculaire
- Impact sur les activités de la vie quotidienne

A PARTIR DE QUEL ÂGE ?

- Autour de 60 ans

DEUX TYPES DE SCOLIOSE :

- Progressive idiopathique de l'adolescent
- « De novo » ou « dégénérative »

→ **Penser au corset !**



EXAMEN CLINIQUE

- Évaluer la perte de taille
- Asymétrie du tronc
- Caractère réductible de la déformation
- Compensation de la déformation (redressement)
- Plan axial : gibbosité
- Plan sagittal : déséquilibre antérieur
- Plan frontal : déséquilibre latéral
- Impact sur la qualité de la marche



IMAGERIE

- Radio du rachis entier Face et Profil/EOS
- Angle de Cobb > 10°
- Déséquilibre antérieur
- Déséquilibre latéral



SURVEILLANCE CLINIQUE ET RADIO

- Tous les 1 à 5 ans selon le risque d'évolutivité clinique et/ou structurale



TRAITEMENT

- Conservateur :
Les plus connus : antalgiques, kinésithérapie
A proposer : le port d'un corset
→ *amélioration de la symptomatologie*
→ *possible ralentissement de la progression de la scoliose*
- Non conservateur :
chirurgical
→ *possible correction de la déformation*



A QUI ADRESSER ?

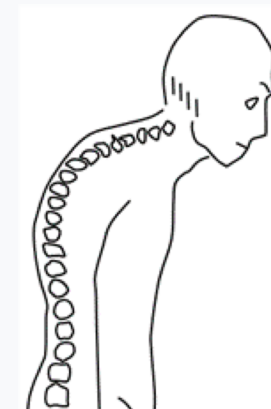
- Médecin de médecine physique et de réadaptation, orthopédiste, neurochirurgien, rhumatologue



QUI PEUT RENOUVELER LE CORSET ?

- Le primo-prescripteur et le médecin généraliste !

Normal



Scoliose
Déformation du rachis tridimensionnelle

Le corset vu par le patient

Avantages
Antalgie
Amélioration des activités de la vie quotidienne
Poids adapté
Redressement du rachis et horizontalité du regard
Facilité à mettre et à retirer
Bénéfice global dans la vie quotidienne
Facilité d'entretien
Amélioration du périmètre de marche
Réduction de l'asthénie
Aide au port de charges lourdes



Effets indésirables	Solutions proposées
Limitation dans les activités de la vie quotidienne	<ul style="list-style-type: none"> • Adapter ses mouvements, se baisser en fléchissant les genoux • Limiter son utilisation lors de la pratique du sport • Contacter l'orthoprothésiste pour réajustement • Éviter les assises « trop molles » (canapés, fauteuils)
Difficultés à le supporter pendant les fortes chaleurs	<ul style="list-style-type: none"> • Emmener des vêtements de rechange • Le porter de manière fractionnée
Gêne esthétique et problème d'acceptation	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre des vêtements amples • Voir les côtés positifs (moins de douleurs, pouvoir faire davantage d'activités et plus longtemps)
Inconfort digestif	<ul style="list-style-type: none"> • Desserrer le corset après le repas • Ne pas le porter pendant les repas
Engendre des douleurs	<ul style="list-style-type: none"> • Huiles essentielles, chaleur, repos • Adaptation à demander à l'orthoprothésiste • Contacter votre médecin si les douleurs persistent
Insatisfaction de l'ajustement	<ul style="list-style-type: none"> • Revoir son orthoprothésiste pour ajustement
Crainte d'un problème cutané avec les frictions	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre un T-shirt en coton ou un maillot de corps en dessous
Provoque une gêne respiratoire	<ul style="list-style-type: none"> • Il y a toujours un temps d'adaptation • Desserrer le corset