

DU MEDECINE ORTHOPEDIQUE

2021/2022

Responsable pédagogique :

Professeur François RANNOU - francois.rannou@aphp.fr

Coordonnateurs pédagogiques :

Coordonnateurs pédagogiques : Docteur Marie-Martine LEFEVRE-COLAU – marie-martine.lefevre-colau@aphp.fr Madame Alexandra ROREN - alexandra.roren@aphp.fr
Professeur Christelle NGUYEN - christelle.nguyen2@aphp.fr

Intervenants permanents :

Docteur Agathe PAPELARD - agathe.papelard@gmail.com

Docteur François SEGRETIN - docteur.segretin@gmail.com

Noms des Intervenants : Philippe Anract / Karine Briot / Romain Brouillard/ Christophe Cailliet / Franck Chagny / Emmanuel Couzi / Joël Damiano / Gilles Dietrich / Arnaud Ferry/ Antoine Feydy / Alexandre Hardy / Jean-Quentin Kirren / Christine Le Page / Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Sylvain Moreau / Vanina Nicol/ Alain Nys / Guillaume Paris / Gwenaëlle Pelé / Katherine Sanchez / Diego Vaquero / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer

Objectif(s) : Former les médecins spécialistes en médecine physique et de réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatre, médecine du travail, radiologie, médecine du sport et médecine générale intéressés par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur, la méthodologie diagnostique, les thérapeutiques spécifiques et la rééducation.

Modalités pratiques :

- **Volume horaire d'enseignement :** 86h
 - **Volume horaire stage:** Sans objet
 - **Modalité de contrôle des connaissances et compétences:** examen et soutenance de mémoire en fin d'année universitaire
-

Demande de renseignement :

- **D'ordre administratif :** S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

MODULE 1 TECHNIQUES DE REEDUCATION ET D'EVALUATION OSTEO-ARTICULAIRE

Vendredi 12 Novembre 2021 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

Accueil et présentation du DU (Pr F.Rannou / A. Roren) 08h45-09h00

- Principes et techniques de reprogrammation sensori-motrice (M-M.Segretin) **PAR ZOOM** 09h00-09h45
- Principes et techniques de renforcement musculaire et d'étirement musculo-tendineux, (F. Segretin) **PAR ZOOM**..... 09h45-11h45
- Balnéothérapie et thermalisme (F. Rannou) 11h45-12h30
- **TP Techniques proprioceptives : test et rééducation oculo-cervical (A. Roren)** 13h30 15h00
- Méthodes d'adhésion aux exercices physiques (C. Nguyen, A. Roren) **ZOOM**....15h00-16h00
- Méta-analyse, méthodologie de recherche (J-P. Regnaud) (*Disponible sur Moodle*)

Vendredi 19 Novembre 2021 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

□

- **TP électrothérapie (R. Brouillard).....09h30-10h30**
- **TP techniques de rééducation : Tai-Chi, Pilates et Mc Kenzie (A. Roren).....10h30-11h30**
- Consignes de rédaction du mémoire (A. Papelard, A. Roren, C. Nguyen).....13h00-13h30
- Principes et techniques de gains d'amplitudes articulaires (A. Papelard).....13h30-14h30 □
- Mesure du mouvement humain (G. Dietrich) 14h30-16h00

Samedi 20 Novembre 2021 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

□ **TP évaluation articulaire et techniques gains d'amplitude (A. Papelard, A. Roren, E. Couzi, R. Brouillard) 09h00-12h00**

MODULE 2 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DU RACHIS ET REEDUCATION

Vendredi 03 Décembre 2021 (Salle Serge Poirauveau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

□

- Démembrement des lombalgies (F. Rannou) 08h30-09h30
- Concept de la discopathie active (C. Nguyen) 09h30-10h30
- Pathologies cervicales dégénératives (M-M. Lefèvre-Colau)..... 10h30-11h30
- Manipulations vertébrales : indications et contre-indications (A. Nys)..... 11h30-12h30

- Rachis en radiologie interventionnelle (A. Feydy) 13h30-14h30
- Chirurgie des déformations vertébrales (E. Ferrero) 14h30-15h30
- Rééducation de la lombalgie (A Roren) 15h30-16h30
- Réentraînement à l'effort (A. Papelard)16h30-17h30

Samedi 04 Décembre 2021 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Orthèses du rachis (E. Couzi) 08h30-10h00
- Déformations rachidiennes (E. Couzi, F. Segretin) 10h30-11h00
- **TP Orthèses du rachis (S. Moreau, E. Couzi)**..... **11h00-13h30**

Samedi 11 Décembre 2021 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- **TP Techniques de rééducation : balnéothérapie + renforcement musculaire : Iso, pouliothérapie (F. Segretin, MM. Lefèvre-Colau, A. Roren, E. Couzi, R. Brouillard, D. Vaquero)****09h00-12h00**

MODULE 3 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DES MEMBRES INFERIEURS ET REEDUCATION

Vendredi 07 Janvier 2022 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- MPR et Arthrose (F. Rannou) 09h00-11h00
- Pathologies dégénératives de la hanche (A. Nys) 11h00-12h00
- Appareillage genou (F. Segretin) 12h00-13h00

- **Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1) (F. Segretin)** 14h00-15h00
- **Thérapie en miroir et SDRC1 (A. Roren)** 15h00-16h00
- **Activités physiques et pathologies ostéoarticulaires (M-M. Lefèvre-Colau)**

.....16h00-17h30
Samedi 08 Janvier 2022 (locaux de l'agence Protéor, 21/25 rue Albert, Paris 13eme)

- **TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis (Société Proteor) TP NON CAPTE** **09h00-12h30**

Vendredi 21 Janvier 2022 (Salle Serge Poiraudéau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Pathologies dégénératives du pied (J.Damiano) 09h00-10h00
- Syndromes canaux des membres inférieurs (J.Damiano) 10h00-11h00
- **TP Orthèses plantaires et chaussages (C.Cailliet et J.Damiano)**..... **11h00-12h00**
- **Atelier de préparation du mémoire (présentation, méthode, validation (A. Papelard, F. Segretin, A. Roren, MM. Lefèvre-Colau, C. Nguyen) 13h30-15h30**

MODULE 4 REEDUCATION, MEDECINE DU SPORT ET TRAUMATOLOGIE

Vendredi 04 février 2022 (Salle Serge Poiraudéau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- La physiologie de l'exercice & des entraînements (A. Ferry) 09h00-11h00
- Lésions du tendon d'Achille (Dr A.Nys) 11h00-12h00
- Pathologie du coccyx et sacro-iliaques (JY Maigne)12h00-13h30
- Arthroscopie du genou (A.Hardy) 14h30-16h00
- Chirurgie d'instabilité d'épaule (A. Hardy) 16h00-17h30

Samedi 05 février 2022 (Salle Serge Poiraudéau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- **TP Orthèses de main : principes de confection (F.Chagny)**.....**09h00-13h00**
- **TP Ergothérapie et les aides techniques (Membres supérieurs et inférieurs)**

Vendredi 18 février 2022 (Salle Serge Poiraudéau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Traumatologie musculaire (E. Couzi) 09h30-11h00
- Entorse du genou et de la cheville (E. Couzi) 11h00-12h30
- **TP Contentions élastiques adhésives / strapping (G. Paris, E. Couzi, F. Ladauge, R. Brouillard, G. Pelé (Kiné PSG)) 13h30-15h30**
- **Infiltrations sous échographie (cours et TP) et PRP/toxines (E. Couzi, Vanina Nicol, Quentin Kirren) 15h30-17h00**

Vendredi 18 Mars 2022 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Pathologies orthopédiques infantiles (P. Wicart) 08h00-09h30
- Prothèses articulaires : particularités régionales (P. Anract) 09h30-11h30
- Concept de la RAAC (P. Anract, A. Belbachir) 11h30-12h30

- Fracture de l'extrémité supérieure du fémur & de l'humérus (P. Maalouf)...13h30-15h00
- Prise en charge rééducative des enfants portant un halo crânien en préparation à une chirurgie vertébrale (K. Sanchez) **(VISIOCONFERENCE)**.....15h00-16h00
- Principes de rééducation pré et post chirurgical (A. Papelard) 16h00-17h00

MODULE 6 PATHOLOGIE ORTHOPEDIQUE DU MEMBRE SUPERIEUR ET REEDUCATION

Vendredi 08 avril 2022 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Pathologies dégénératives de l'épaule (M-M.Lefèvre-Colau)..... 09h00-10h30
- Pathologies dégénératives de la main et du poignet (M-M.Lefèvre-Colau)..... 10h30-11h45
- Biomécanique du membre supérieur (A. Roren) 11h45-12h45

- Syndromes canaux des membres supérieurs (J.Zauderer) 14h00-15h30
- Réentraînement à l'effort du membre supérieur (M-M. Lefevre-Colau, A. Roren).....15h30-16h30

MODULE 7 REEDUCATION DES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES ET DES OSTEOPATHIES RAREFIANTES

Vendredi 22 avril 2022 (Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- Ostéopathie fragilisante : diagnostic traitements et prévention des chutes / Ostéogénèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge (K.Briot).....08h30-10h00 □ Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires (A. Molto)10h00-11h00
- Principes et techniques de rééducation dans les rhumatismes inflammatoires (C. Nguyen) 11h00-12h00
- Rééducation de la sclérodermie et de la polymyosite (C. Nguyen) 13h00-15h00
- Le vieillissement physiologique (C. Le Page) **(VISIOCONFERENCE)**.....15h00-16h00
- Les effets de l'activité physique sur le vieillissement physiologique (C. Le Page) **(VISIOCONFERENCE)**.....16h00-17h00

Vendredi 10 ou 24 juin 2022 toute la journée (08h à 15h)

(Salle Serge Poirauveau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

Mémoire à transmettre avant le vendredi 20 mai 2022

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION jusqu'au 29 Octobre 2021 sur Candonline :

<https://appt.parisdescartes.fr/cgi-bin/WebObjects/CanditOnline.woa>

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : 1400 €
- Pour toute personne finançant seule sa formation : 1400 € □ Tarif préférentiel si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU ou de CCA OU de FFI hospitalier : 950 € (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : 650 € (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à l'Université Paris Descartes, Paris Diderot ou à l'IPGP pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

Pour tout renseignement s'adresser par e-mail à : jessica.viemont@u-paris.fr