

LES FRANÇAIS ET LE MAL DE DOS

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE IFOP



4 FRANÇAIS SUR 5 ONT DÉJÀ EU DES DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS.

73%

ont **déjà consulté** pour une douleur du cou ou du bas du dos.



1 FRANÇAIS SUR 5 A DÉJÀ PRIS UN MÉDICAMENT PENDANT PLUS DE 3 MOIS À CAUSE DE DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS.

1/3

a **déjà pris un opioïde** pour soulager les douleurs au cou ou dans le bas du dos.

1/2

a **réduit sa consommation de médicaments** grâce aux **infiltrations de cortisone**.



4 FRANÇAIS SUR 5 ESTIMENT QUE LES DOULEURS DU COU ET DU BAS DU DOS ONT UN IMPACT SUR LEUR VIE QUOTIDIENNE.

1/3

qui a des douleurs du cou et du bas du dos **ne pratique pas d'activité physique** en raison de la douleur.

3/5

ont déjà ressenti **une répercussion sur leur sommeil** ou éprouvé **des difficultés pour dormir** du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.

2/5

ont déjà éprouvé **un retentissement sur leur état émotionnel** (anxiété, tristesse...), du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.



4 FRANÇAIS SUR 5 RECONNAISSENT QUE LES DOULEURS DU COU OU DU BAS DU DOS PEUVENT ÊTRE UN VÉRITABLE FREIN DANS LA VIE PROFESSIONNELLE.

1/3

a dû **limiter ou arrêter temporairement son activité professionnelle** du fait de douleurs au cou ou dans le bas du dos.

1/2

pense que **l'activité professionnelle peut aggraver les douleurs** au cou ou dans le bas du dos.



2 FRANÇAIS SUR 3 CONSIDÈRENT QU'IL EST NÉCESSAIRE ET IMPORTANT DE FINANCER LA RECHERCHE DANS LE DOMAINE DES CERVICALGIES OU LOMBALGIES.